

LIEBLINGSREZEPT

Summer DeLight



Zutaten

- 1 Honigmelone
- 400 g reife Aprikosen
- 250 ml Zitronen-Limonade
- 750 ml Mineralwasser
m. Kohlensäure
- 3-4 EL Holunderblüten Sirup
- Crushed Ice
- 1 Pk. b*Zitronensorbet

Zubereitung

Honigmelone halbieren und die Kerne mit einem Löffel auslösen. Schälen und das Fruchtfleisch grob würfeln. Aprikosen waschen, halbieren und entsteinen. Zitronen-Limonade und Mineralwasser kalt stellen.

Melonen- und Aprikosenstücke zusammen mit dem Holunderblütensirup im Mixer oder mit dem Stabmixer fein pürieren, in einen Krug oder eine Karaffe umfüllen und kalt stellen.

Vor dem Servieren mit Zitronensprudel und Mineralwasser auffüllen. Crushed Ice auf Gläser verteilen, jeweils 2 Kugeln Zitronensorbet daraufsetzen und mit der Fruchtmischung auffüllen. (Ergibt 6-8 Gläser)



Weitere Rezepte in unserem
Kochbuch auf
bioladen.de/rezepte